



L'association CEP-CAFI, créée en 2005, a pour objectif la défense du CAFI de Sainte-Livrade-sur-Lot, des intérêts matériels et moraux des rapatriés d'Indochine ayant vécu au CAFI et des résidents actuels. Elle a accompagné l'opération de rénovation de l'habitat. Depuis la création d'un espace mémoriel au CAFI, elle combat pour la préservation de la mémoire de ce site et participe à l'animation du lieu de mémoire par des manifestations culturelles, festives et sportives.

Le Xinyi Hunyuan Tai Ji Quan de style Chen et le Hunyuan Qi Gong combinent les bienfaits d'une discipline martiale (Tai Ji Quan) et d'une pratique de santé (Qi Gong) : travail de l'axe, de la symétrie, de l'enracinement, de la stabilité et de la souplesse du corps ; mémorisation, coordination et détente de l'esprit.

Henri CAZES, professeur diplômé d'Etat pour le Wushu, disciple de Maître LAC Lemy, de la 19^e génération de Tai Ji Quan de style Chen, représentant en France du *Beijing Martial Arts Academy* fondé par le Grand Maître FENG Zhiqiang, héritier de CHEN Fake, pour le Tai Ji Quan et HU Yao Zhen pour le Qi Gong.



Le Collectif des Eurasiens pour la Préservation du CAFI (CEP-CAFI)
vous convie à un stage de

Hunyuan Qi Gong et Hunyuan Tai Ji Quan

de style Chen du

8 au 12 juillet 2019

Ce stage, ouvert à tout public, sera dirigé par Henri CAZES, du Centre Hunyuan France, 2^e duan AMCI, professeur diplômé d'État (CQP Wushu). Il se tiendra dans la salle communale sise avenue René-Bouchon, angle de la place du Faubourg-Gardette, à Sainte-Livrade-sur-Lot (47110).

Renseignements et inscriptions :

Henri Cazes : 06 58 61 73 50

e-mail : ahcazes@gmail.com

Accueil sur place le 8 juillet 2019 à 9 h

Lieu : salle communale, angle rue René-Bouchon,
place du Faubourg-Gardette (Bureau d'Information Jeunesse),
47110 Sainte-Livrade-sur-Lot.

Date : du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2019

CONTENU DU STAGE

Module A : - de 9 h à 10 h 30

Zhuang Gong, travail postural
Hunyuan Qi Gong, théorie et pratique
Les Huit pièces de brocart ;

- de 11 h à 12 h

Chansi Gong : exercices d'enroulements de la soie,
enroulements spiralés ; exercices en solo, à deux

Module B : - de 15 h à 16 h

Zuo Gong : méditation assise et automassage

Module C : - de 16 h 30 à 18 h

Hunyuan Tai Ji Quan : forme des 24 postures et
applications, initiation au Tui Shou, poussée des
mains

Stage ouvert à tout public

Tenue : pantalon et tee-shirt ou maillot ample, chaussures en toile
à semelles souples. Tapis de sol et coussin pour la méditation assise.
Certificat médical de non-contradiction à la pratique ou licence
fédérale.

(Stage assuré avec 15 participants au minimum. Places limitées)

*Je m'inscris au stage d'été Xinyi Hunyuan Tai Ji Quan et
Hunyuan Qi Gong du 8 au 12 juillet 2019*

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail : Tél :

Date : Signature :

Frais pédagogiques :

- 150 euros, module A
- 100 euros, module B
- 200 euros, modules A + B
- 130 euros, module C
- 300 euros, modules A + B + C

J'envoie, accompagné du bulletin d'inscription, un chèque acompte
de 100 euros à l'ordre du CEP-CAFI, **avant le 15 juin 2019**,
à **CEP-CAFI, 25, rue Vauvenargues, 75018 Paris**

*Un bulletin d'inscription peut vous être envoyé par la Poste si vous adressez
un e-mail à ahcazes@gmail.com en indiquant votre adresse postale.*